

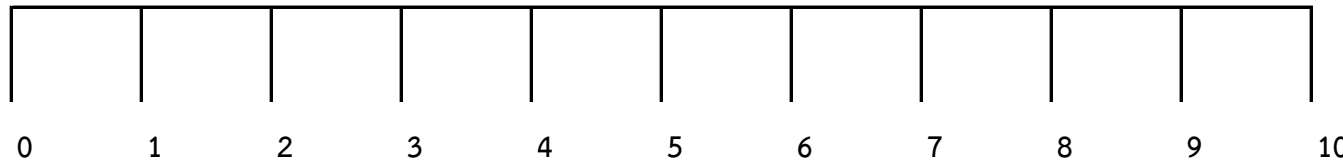
A12 Mental health

ชื่อเล่น ...nickname... Member ID.....

A) Mental health

A: Life Satisfaction

ลองทบทวนว่าที่ผ่านมา คุณมีความพึงพอใจกับการใช้ชีวิตมากน้อยแค่ไหน (ไม่พึงพอใจเลย เท่ากับ 0 และ พึงพอใจที่สุด เท่ากับ 10) จงวงกลมล้อมรอบตัวเลข



ไม่พึงพอใจเลย

พึงพอใจที่สุด

a12_a

B) Malaise (from SF36, ST5 of MoPH)

ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา คุณมีความรู้สึกแบบนี้บ่อยแค่ไหน

1) ทุกวัน

3) เกือบทุกวัน

5) มีบ้าง แต่ไม่บ่อย

7) ไม่มีเลยในเดือนนี้ หรือ มี 1 ครั้ง

แบบที่ 1: นอนไม่ค่อยหลับ..... a12_b1

แบบที่ 2: ไม่มีสมาธิ..... a12_b2

แบบที่ 3: หงุดหงิด กระทบกระชวย คิดมาก..... a12_b3

แบบที่ 4: เบื่อ เซ็ง..... a12_b4

แบบที่ 5: ไม่อยากเจอผู้คน เพื่อนบ้าน a12_b5